

## Pinse

<b>LA GIALLOROSSA</b> (pomodorini datterino rosso e giallo, bocconcino di bufala, olio evo, basilico)	€ 16
<b>LA MORTAZZA</b> (stracciatella di fiordilatte/burratina, mortadella, granella di pistacchio)	€ 16
<b>LA RE SALOMONE</b> (stracciatella, pomodorini pachino, salmone e rucola)	€ 16
<b>LA PELOPONNESO</b> (feta, pomodorini pachino, olive nere, salsa Tzatziki, olio evo)	€ 15
<b>LA SPECIAL</b> (pomodorini pachino, mozzarella, prosciutto crudo, rucola, scaglie di grana, olio evo)	€ 18
<b>LA VEGAN</b> (zucchine e peperoni grigliati, pomodoro secco, rucola, olio evo)	€ 17
<b>LA NATURE</b> (pinsa al naturale con olio evo e rosmarino)	€ 6

## Insalate

<b>AL SALMONE</b> (insalata mista, rucola, salmone affumicato, formaggio fresco, scaglie di mandorle)	€ 13
<b>CLASSICA</b> (insalata mista, mozzarelline, pomodorini, mais, tonno)	€ 11
<b>MEDITERRANEA</b> (insalata mista, feta, pomodorini, olive nere, rucola)	€ 11
<b>PROTEICA</b> (insalata mista, arrosto di tacchino, uovo sodo, grana e semi di lino)	€ 12
<b>MOLISANA</b> (insalata mista, pomodorini, primosale di Agnone, noci)	€ 12

## Al piatto

<b>PROSCIUTTO CRUDO E BURRATINA DEL MOLISE</b>	€ 12
<b>PROSCIUTTO CRUDO E FIORDILATTE DI MOZZARELLA</b>	€ 10
<b>BRESAOLA, RUCOLA, GRANA, OLIO EVO</b>	€ 12
<b>CAPRESE</b> (pomodoro, mozzarella, basilico, olio evo)	€ 10
<b>COUS COUS</b> (con carote, piselli, zucchine e peperoni)	€ 9
<b>BULGUR, QUINOA, RISO ROSSO</b> (con pomodori e olive verdi)	€ 9
<b>RISO BASMATI, LENTICCHIE</b> (con bocconcini e salsa di soia)	€ 9
<b>FARRO</b> (con olive nere, pomodori secchi, capperi)	€ 9

## Panini freschi

<b>BRG</b> (bresaola, rucola, grana, olio evo)	€ 8
<b>CAPRESE</b> (pomodoro, mozzarella, rucola, olio evo)	€ 7
<b>COTTO</b> (prosciutto cotto, mozzarella)	€ 7
<b>CRUDO</b> (prosciutto crudo, mozzarella, pomodoro)	€ 8
<b>NOSTROMO</b> (pomodoro, tonno, rucola, olio evo)	€ 7
<b>TACCHINO</b> (arrosto di tacchino, formaggio, rucola, scaglie di mandorle)	€ 8

## Friselle

<b>FRISA TUNA</b> (tonno, pomodoro, olive nere, capperi, olio evo)	€ 8
<b>MISTRAL</b> (salmone affumicato, stracciatella di fiordilatte, pomodoro, capperi, scaglie di mandorle)	€ 9

## Frutta

<b>FRUTTA FRESCA DI STAGIONE</b>	€ 5
<b>MISTRAL FIT CUP</b> (frutta fresca, yogurt e granola)	€ 7

## Tramezzini | 2 UNITÀ |

<b>COTTO E SALSA LEGGERA</b>	€ 5
<b>TONNO E MAIONESE</b>	€ 5
<b>PRAGA E CARCIOFI</b>	€ 5
<b>SPECK E FUNGHI</b>	€ 5

## Extra

* <b>SALSE (KETCHUP/ MAIONESE)</b>	€ 0,20
* <b>AGGIUNTA DI INGREDIENTE</b>	€ 1,00
* <b>AGGIUNTA DI STRACCIATELLA/BUFALA</b>	€ 2,00
* <b>AGGIUNTA DI SALMONE</b>	€ 2,50